**3. Учебно - тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование темы** | **Количество часов** |
| **Всего** | **Теоретические занятия** | **Практические занятия** |
| **1****2****3****4****5****6****7** | Физическая культура и спорт в России.Развитие футбола в России.Гигиенические знания и навыки. Закаливание.Правила игры в футбол.Общая и специальная физическая подготовка.Техника игры в футбол.Тактика игры в футбол. | **2****2****2****2****16****24****24** | **2****2****2****2****-****-****2** | **-****-****-****-****16****24****22** |
| **Итого:** | **72** | **10** | **62** |