

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Бурятия

Комитет по образованию г.Улан-Удэ

МАОУ «Бурятская гимназия 29» г. Улан-Удэ

«Рассмотрено»

на заседании МО учителей

естественных дисциплин

Руководитель МО

Тырхеева Н.Б./

Протокол № 198 от

«29» августа 2023г.

«Согласовано»

Заместитель директора школы

по УВР

Романова С.С./

Приказ № 199

« 01 » сентября 2023г.

«Утверждаю»

Директор БГ №29

Б. А. Дониров

Приказ № 200

от « 01 » сентября 2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Курса внеурочной деятельности

"Юнармия"

(Возраст детей: 12-13 лет)

на 2023-2024 учебный год

Разработал: *Таханов Арслан Эрдэмович*
учитель физической культуры и ОБЖ

г. Улан-Удэ

2023 г.

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности МАОУ «Бурятская гимназия №29» для учащихся 8-х классов, разработана с учетом требований и положений, изложенных в следующих документах:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года». Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
5. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 19 января 2016 года № 01/476-16-24 «О введении санитарных норм и правил»;
6. Профессиональный стандарт педагога. Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18.10.2013 № 544н
7. Концепция организационно-педагогического сопровождения профессионального самоопределения обучающихся в условиях непрерывности образования / В.И. Блинов, И.С. Сергеев (и др.) – М., Федеральный институт развития образования;
8. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
9. Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
10. Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
11. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
12. Положение о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол № 4 от 26.01.2017 г.

Цель и задачи преподавания (освоения) внеурочной деятельности

Цель программы - сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Задачи:

- дать начальные знания по основами обороны государства, познакомит со структурой Вооружённых сил;
- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.
- научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

Рабочая программа внеурочной деятельности МАОУ «Бурятская гимназия №29» для учащихся 8-х классов рассчитана на 34 часа учебного времени, в учебном плане 2023– 2024 учебный год на данный курс предусмотрено по 1 часу в неделю.

2. Содержание курса внеурочной деятельности

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения.

Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

3. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурента.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;

- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;

- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;

- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;

- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;

- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

- умение находить общее решение и разрешать конфликты;

- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;

- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;

- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;

- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;

- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получат возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;

- владеть навыками управления строя;

- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;

- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;

- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

4. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата проведения		Раздел Тема занятий	Кол-во часов	Примечание
	По плану	Факт			
1			Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	1	
2			Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1	
3			Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	1	
4			Круговая тренировка общефизической направленности.	1	
5			Круговая тренировка на развитие силы.	1	
6			Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	1	
7			Круговая тренировка повышенной интенсивности.	1	
8			Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	1	
9			Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	1	
10			Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	1	
11			Строевая подготовка. Строевая стойка. Повороты на месте.	1	
12			Строевой шаг	1	
13			Повороты направо-налево в движении	1	

14			Повороты кругом в движении	1	
15			Строевые приёмы в движении в отделении	1	
16			Исторические и боевые традиции Отечества. Государственные и воинские символы.	1	
17			Дни воинской славы России	1	
18			Основные битвы ВОВ, города герои ВОВ	1	
19			Символы воинской чести	1	
20			Вооружённые силы Российской Федерации	1	
21			История, символы и геральдика Курской области	1	
22			Безопасность и защита человека в ЧС	1	
23			ЧС локального характера в природе и безопасность	1	
24			Гражданская оборона	1	
25			Повторение последовательности неполной разборки и сборки АКМ-74	1	
26			Определение уровня физических качеств	1	
27			Повторение правил прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки	1	
28			Строевая подготовка, повторение основных команд на месте.	1	
29			Строевая подготовка, повторение основных команд в движении	1	
30			Первая медицинская помощь при различных видах травм	1	
31			Игровые эстафеты на военную тематику	1	
32			Викторина о ВОВ	1	
33			Экскурсия по памятным местам села. Сдача нормативов	1	
34			Подведение итогов проделанной работы за год	1	
			Итого:	34	

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	Факт
1. Военно-историческая подготовка (8 часов)				
1	Занятие «Войсковые звания»	1	01.09-09.09	
2	Занятие «Корабельные звания»	1	12.09-16.09	
3	«Воинские сигналы управления строем»	1	19.09-23.09	
4	«Государственные награды РФ»	1	26.09-30.09	
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	03.10-07.10	
6	Занятие «Дни воинской славы России»	1	17.10-21.10	
7	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»	1	24.10-28.10	
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	1	31.10-04.11	
2. Основы медико-санитарной подготовки (12 часов)				
9	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1	07.11-11.11	
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	14.11-18.11	
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1	28.11-02.12	
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	05.12-09.12	
13	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	12.12-16.12	
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1	19.12-23.12	
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1	26.12-30.12	
16	Основные типы бинтовых повязок. перевязочный материал.	1	09.01-13.01	
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1	16.01-20.01	
18	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1	23.01-27.01	
19	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1	30.01-03.02	
20	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1	06.02-10.02	
3. Основы военной службы (10 часов)				
21	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1	13.02-17.02	
22	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	27.02-03.03	

23	Тренировка в стрельбе лежа	1	06.03-10.03	
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	13.03-17.03	
25	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	20.03-24.03	
26	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1	27.03-31.03	
27	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1	10.04-14.04	
28	Уход за автоматом, его хранения и бережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1	17.04-21.04	
29	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1	24.04-28.04	
30	Одиночная строевая подготовка.	1	01.05-05.05	
4. Гражданская оборона (3 часа)				
31	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	08.05-12.05	
32	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	15.05-19.05	
33	Средства индивидуальной защиты населения	1	22.05-26.05	

5. Материально-техническое обеспечение программы

Занятия проводятся в кабинете, оснащённом дидактическими средствами, методическими разработками, плакатами и стендами, а также в спортивном зале и на спортивной площадке, где используется необходимое оборудование и инвентарь (мячи, гранаты, макеты АК-74, противогазы, ОЗК). Используются элементы военной полосы препятствий.

6. Список литературы:

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс)
2. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (8 класс)
1. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г
2. Синаяв А.Д. «В помощь призывнику» - М, 2017г
3. Дому шин А.П. «Первые и впервые» - М, 2014г
4. Зырянов А.А. «Общевойские уставы» - М, 2014г
5. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
6. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г
7. Боярский В.И. «Партизаны и армия» - М, 2011 г
10. Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие» - М, 2017г
11. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2017г
12. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» - М, 2017 г.