

МУ «Комитет по образованию г. Улан-Удэ»

МАОУ «Бурятская гимназия № 29»



Утверждаю: Директор  
МАОУ «Бурятская гимназия №29»  
(наименование образовательной организации)

Дониров Б.А.

(ФИО руководителя)

(подпись)

от «14» декабря 2023 г.



**План мероприятий по результатам мониторинга  
психоземotionalного состояния обучающихся  
МАОУ «Бурятская гимназия №29»**

№	Мероприятия	Цель	Направление
1	<b>Работа с обучающимся 5-11 классов</b>		
1 этап	● Проведение мониторинга психоземotionalного состояния (далее - ПЭС) обучающихся	Выявление обучающихся «группы риска», составление плана сопровождения	По запросу
2 этап	● Индивидуальное консультирование ● Психологический тренинг	Выявление профессиональных интересов, помощь в построении позитивного образа будущего, повышение стрессоустойчивости и учебной мотивации	По запросу
3 этап	Индивидуальное психологическое консультирование, психологическая коррекция, психологическая реабилитация	Психологическая помощь в кризисной ситуации  Психологическая помощь в снижении уровня	По запросу

		предэкзаменационного стресса	
2	<b>Работа с педагогами</b>		
1 этап	Индивидуальное психологическое консультирование	Информирование педагогов о результатах скринингового тестирования по ПЭС	По запросу
2 этап	<p>Педсовет - примерные темы:</p> <p>«Стратегии поддержки учащихся во время подготовки и сдачи экзаменов»</p> <p>«Экзаменационный стресс, причины и последствия»</p> <p>«Психологические особенности подросткового и юношеского возраста»</p> <p>«Информационное и психологическое просвещение родителей по вопросам психологической безопасности обучающихся»</p>	<p>Помощь педагогам по вопросам психологической поддержки учащихся во время подготовки и сдачи экзаменов</p> <p>Повышение психологической компетентности педагогов в вопросах психологической безопасности обучающихся</p>	По запросу
3 этап	Игра по выработке эффективных стратегий подготовки старшеклассников к экзаменам	Групповое обсуждение и выработка стратегий подготовки старшеклассников к экзаменам	По запросу
4 этап	Индивидуальная психологическая помощь	Оказание индивидуальной психологической помощи в конфликтных ситуациях	По запросу
3	<b>Работа с родителями/законными представителями</b>		

1 этап	Индивидуальное психологическое консультирование	Информирование родителей о результатах скринингового тестирования по ПЭС	По запросу
2 этап	Родительское собрание. Примерные темы: «Психологическая поддержка ребенка в семье» «Психологическая поддержка подросткового и юношеского возраста» «Помощь родителей детям во время подготовки и сдачи экзаменов»	Психологический всеобуч родителей по снижению тревожности в детско-родительских отношениях  Помощь родителям по вопросам воспитания и поддержки детей в трудных ситуациях	По запросу
3 этап	Психологически тренинг повышения родительской компетентности	Повышение психологической компетентности родителей	По запросу

Исп. Дамдинова С.Ц., зам. по ВР